



Lentekriebels

De natuur
in bloei

Aan alles merk je dat de natuur ontwaakt: het grauwe landschap maakt plaats voor bloeiende planten en bloemen. Iedereen krijgt de lentekriebels, zin om er op uit te trekken en te genieten van de natuur. Voor sommigen staan lentekriebels echter vooral voor een kriebel in de keel, een loopneus en tranende ogen. Met de komst van de lente begint ook het pollenseizoen!

Vanaf het begin van de lente worden pollen door de lucht verspreid en hierdoor kan men (ca. 1 op 6) last krijgen van verschillende vervelende ongemakken. Gelukkig zijn er manieren om deze ongemakken te verlichten, waardoor de lente niet hoestend en proestend liever binnenshuis wordt doorgebracht, maar alsnog genoten kan worden van het prachtige voorjaar!

Wat zijn pollen?

Pollen of stuifmeelcellen zijn de mannelijke voortplantingscellen van een plant. Ze zijn afkomstig van sommige grassen, planten en bomen die in bloei staan. Pollen zijn microscopisch kleine deeltjes die met de wind meedrijven en zich zo verspreiden over enorme afstanden. Op warme dagen met veel wind kunnen er wel miljoenen pollen in de lucht zweven.

De oorzaak van "vervelende lentekriebels"

De ongemakken zijn een overgevoeligheidsreactie van het lichaam op pollen. Wanneer pollen de neus binnendringen, denkt het afweersysteem dat er een gevaarlijke indringer is. De cellen van het afweersysteem produceren vervolgens antistoffen, waaronder histamine. Door de histamine raken de slijmvliezen geïrriteerd, onder andere in de neus- en keelholte en de slijmvliezen bij de ogen.

In feite is het een overreactie van het immuunsysteem. Naast een verstopte neus en branderige ogen kan men last hebben van niesaanvallen, een kriebelende keel, weinig eetlust en vermoeidheid.

Wanneer last van pollen?

Vanaf februari kan men al last krijgen van pollen en dat kan tot oktober duren. Over het algemeen hebben mensen vanwege boomstuifmeel het meeste last in de maanden februari, maart en april. In de maanden juni en juli is er veel grasstuifmeel in de lucht en voor sommigen is dat juist de grootste boosdoener. De klachten zijn het hevigst wanneer de pollenconcentratie het hoogst is. Dit is meestal op warme, winderige dagen.

Forever Bee Pollen biedt verlichting

Bijenpollen zijn niet hetzelfde als de pollen die in de lucht zitten. Stuifmeel (pollen) is naast honing de belangrijkste voedselbron voor bijen. Bijen zijn bij het verzamelen van de pollen zeer selectief. Het stuifmeel dat in de borsthaartjes van de bij blijft hangen wordt naar achteren gekamd, zodat zich rond de achterpootjes twee bolletjes vormen. Omdat de bijen de pollen op allerlei soorten bloemen verzamelen, wordt het een gekleurd mengsel van korrels. Dit verklaart ook waarom onze Bee Pollen in kleur enigszins van elkaar kunnen afwijken, het is puur natuur! Forever Bee Pollen is rijk aan vele voedingsstoffen waaronder 16 verschillende vitamines, proteïnen, essentiële vetzuren, calcium, magnesium, selenium, koolhydraten, aminozuren en bioflavonoïden. Met name deze laatste groep is verantwoordelijk voor de positieve werking tegen de gevolgen van "die andere pollen". Bioflavonoïden onderdrukken het vrijkomen van histamine in het lichaam. Dit proces kan bijdragen aan het verminderen van de reactie op pollen.

De verschillende voedingsstoffen in Bee Pollen hebben bovendien een versterkende werking op elkaar. Forever Bee Pollen hebben daardoor een heel positieve invloed op het energieniveau, de celvernieuwing, het afweersysteem en nog veel meer!

100% natuurlijk advies

Het is van belang om zo snel mogelijk te beginnen met het innemen van de 100% natuurlijke Forever Bee Pollen (art. 26) voor een goed resultaat. Hoe eerder men begint, des te groter de kans om dit jaar de

ongemakken door pollen de baas te blijven.

Hiernaast is het belangrijk pollen zo veel mogelijk te vermijden. Het weer bepaalt voor een groot deel in welke mate men last heeft van pollen. Bij droog weer en veel wind zijn er veel pollen in de lucht die snel verspreid worden. Raadpleeg bijvoorbeeld www.allergieradar.nl voor actuele informatie over het weer en de hoeveelheid pollen in de lucht. Pollen komen ook door openstaande ramen naar binnen, sluit deze wanneer er veel pollen in de lucht zijn. Alsnog zullen pollen hun weg naar binnen vinden. Het is dan ook aan te raden om uw huis in deze periode regelmatig te stofzuigen en alles af te nemen met Forever Aloe MPD (Art. 307). Draag buiten een zonnebril om te voorkomen dat de pollen in uw ogen terecht komen en als dat toch gebeurt, probeer dan niet te veel in de ogen te wrijven.

Begin tijdig met het opvolgen van bovenstaande tips en bestel vandaag nog Forever Bee Pollen zodat u zorgeloos van de lente kunt genieten!

