



Basiscursus zomermake-up

Les 1: de voorbereiding

De 'nude look' komt iedere zomer weer om de hoek kijken. Deze look is niet zozeer een trend maar meer een logische consequentie van het warmere weer. 'Less is more' gaat voor de zomer dus helemaal op! Toch is het een hele kunst om een mooie 'nude look' aan te brengen. 'Nude' betekent namelijk niet 'geen make-up', maar 'onzichtbare make-up'. Een make-up die ogenschijnlijk niet zichtbaar is, maar die wel zorgt voor een gezond en stralend uiterlijk.

Met de eenvoud en schoonheid van de Sonya Colour Collection kunt u een prachtige 'nude look' aanbrengen. We zullen u stap voor stap uitleggen hoe u met de verzorgingsproducten van Forever en de make-up lijn van Sonya een prachtige, lichte zomermake-up kunt creëren; vanaf de voorbereiding tot en met de 'finishing touch'. Voordat u begint met het aanbrengen van de make-up, dient u de huid grondig voor te bereiden. In deze eerste les komt de voorbereiding dan ook uitgebreid aan bod.

STAP 1

Exfoliating Cleanser (43) is ideaal om de huid voor te bereiden op de dagelijkse gezichtsverzorging. Door de combinatie van aloe vera, olie en water is Exfoliating Cleanser uitstekend geschikt voor de reiniging van de huid.

Gebruik: neem enkele druppels op de vingertoppen en masseer uw gezicht en hals zachtjes in een opwaarts draaiende beweging. Neem de vloeistof daarna lichtjes af met een wattenschijfje of een tissue om make-up, vuil en dode huidcellen te verwijderen.

STAP 2

Regelmatig scrubben is belangrijk voor een schoon, zacht en fris perzikhuidje. Scrub daarom elke dag (voordat u uw make-up aanbrengt) met de milde Forever Aloe Scrub (60). De scrub bevat pure Aloe Vera Gel en jojobakorrels. Door de reinigende werking van Forever Aloe Scrub worden dode huidcellen en vuil verwijderd, met als resultaat een stralende, frisse verschijning!

Gebruik: breng wat scrub aan op de vochtige huid van uw gezicht en hals. Masseer vervolgens gedurende twee

tot drie minuten zachtjes met natte vingertoppen in een draaiende beweging. Spoel de scrub na afloop af met lauw water en dep de huid droog met een zachte handdoek.

STAP 3

Geef uw gezicht en hals vervolgens een diepere reiniging met de **Rehydrating Toner (42)**. Deze alcoholvrije formule stimuleert de huid, verkleint de poriën en verwijdert overtollig talg. Rehydrating Toner verzorgt de huid met vochtinbrengers, collageen en allantoin. De conditie van de huidcellen wordt verbeterd; uw huid wordt gladder en soepeler.

Gebruik: besprenkel een wattenschijfje met Rehydrating Toner en wrijf daarmee zachtjes in een opwaarts draaiende beweging over uw gezicht en hals. Herhaal dit totdat er geen vuilsporen meer op het wattenschijfje achterblijven.

STAP 4

Verwen uw gezicht en hals ook iedere dag voordat u make-up aanbrengt met **Firming Foundation Lotion (44)**. Dit product herstelt de vochtbalans, waardoor uw huid er weer stevig uitziet. Bovendien beschermt de Firming Foundation Lotion u tegen weersinvloeden zoals, zon, wind en milieuvontreiniging.

Gebruik: neem wat lotion op de vingertoppen en masseer uw gezicht en hals zachtjes in een opwaarts draaiende beweging.

STAP 5

Breng voor een frisse uitstraling de **Forever Alluring Eyes (185)** aan om de aanwezigheid van fijne lijntjes en kringen onder de ogen te verminderen.

Gebruik: wees voorzichtig met het aanbrengen van de crème. Breng de oogcrème nooit pal onder de wimperrand aan maar op het onderste botje van de oogkas met een licht kloppende beweging, van de binnenste naar de buitenste ooghoek.

STAP 6

Bij een mooie, lichte zomermake-up zijn verzorgde wenkbrauwen een must. Epileer daarom uw wenkbrauwen en houd daarbij de natuurlijke vorm aan. Borstel de wenk-



brauwaartjes vervolgens in model met de **Clear Brow Fix (172)**.

Wanneer Alluring Eyes en Firming Foundation Lotion helemaal zijn ingetrokken, bent u klaar om te beginnen met het aanbrengen van de basis make-up. Hierover kunt u in 'Les 2: de basis' in het volgende nummer van Forever Benelux alles lezen!

TIP: scrub ook uw lippen door er zachtjes overheen te bewegen met een tandenborstel met lauw water. Smeer uw lippen vervolgens in met **Aloe Lips (22)**. De gestabiliseerde aloë vera, jojoba, en vochtinbrengende bestanddelen werken direct verzachtend.



Basiscursus zomermake-up

Les 2: de basis



In de Forever Benelux van juni (nr. 11) heeft u in les 1 alles kunnen lezen over de voorbereiding van uw huid op een schitterende, zomerse 'nude look'. In zes stappen is beschreven hoe u uw huid grondig kunt reinigen en voorbereiden met de verzorgingsproducten van Forever. Nu uw huid helemaal klaar is voor het aanbrengen van de make-up, beginnen we in deze les met het aanbrengen van een basis met de Sonya Cosmetics.

STAP 1

De eerste stap op weg naar een stralende zomermake-up is de Sonya Creme to Powder Foundation. Foundation wordt vaak aangeduid als 'de basis'. En terecht! Want een mooie, egale huid is de basis voor iedere make-up. De twaalf luxe Creme-to-Powder Foundations van Sonya zijn geschikt voor ieder huidtype; van vette tot droge huid.

Gebruik: Kies met behulp van de **Sonya Foundation Selector (7051)** de juiste tint voor uw huidskleur. Houd de kleurkaart bij uw gezicht en kies de foundation die het dichtst bij uw eigen huidskleur komt.

STAP 2

Wanneer u de geschikte kleur heeft gevonden, begint u met het aanbrengen van de foundation. De naam van de Creme-to-Powder Foundation zegt het eigenlijk al: de foundation wordt op de huid aangebracht als een crème maar heeft een mooie 'poederfinish'.

Gebruik: doe een kleine hoeveelheid van het product (less is more) op het sponsje en verdeel de foundation heel lichtjes en gelijkmatig over het gezicht. Werk hierbij vanuit het midden van het gezicht (de neus) en laat bij de kaaklijn en haarlijn één centimeter vrij. Wrijf de foundation vervolgens met de vingers verder uit over kaak- en haarlijn.

STAP 3

Gebruik na het aanbrengen van de foundation de **Sonya Colour Concealer Wheel (184)** om te camoufleren, te corrigeren en te accentueren. Het unieke 5 in 1 concealer wheel bestaat uit de kleuren lila, donker beige, groen, geel en lichtbeige. Met elke kleur kunt u verschillende resultaten bereiken.

Gebruik: breng 'green' aan om roodheid te neutraliseren (blosjes, rode vlekken, couperose etc.). 'Yellow'

neutraliseert de blauwachtige kringen onder de ogen. 'Light beige' is ideaal voor de lichtere huid om sproeten, ouderdomsvlekken of pigmentvlekken te verbergen. Maar de lichtbeige kleur kan ook dienen als 'highlighter' voor de donkere huid. Gebruik 'lilac' op gele, groene, grijze of olijfkleurige huidskleuren om donkere kringen onder de ogen te bedekken of om de ogen te 'openen'. 'Dark beige' kan gebruikt worden om blosjes of andere vlekken in het gezicht te camoufleren van de donkerdere huidtypen.

TIP

Wanneer u niet de exacte kleur van uw huid vindt op de Foundation Selector, meng dan twee of drie foundations om de juiste kleur te vinden. Ook de concealers 'light beige' en 'dark beige' kunnen prima gemengd worden.

STAP 4

Geef 'uw basis' de ultieme finish met de Translucent Powder van Sonya. Met de Translucent Powder blijven de foundation en de concealer op hun plaats. Daardoor heeft u een langdurig resultaat. De tint van de **Powder (light 167, medium 168 of deep 169)** stemt u uiteraard weer af aan uw eigen huidskleur.

TIP

Op erg warme dagen en avonden kunt u de foundation achterwege laten en slechts de concealer en de Translucent Powder gebruiken als basis voor uw zomermake-up.

Nu heeft u de perfecte basis voor een stralende zomermake-up. Maar we zijn er nog niet; de ogen, de wangen, en de lippen krijgen ook nog een kleurtje! Welke kleuren het best passen bij een zomerse look en hoe u de make-up het mooiste kunt aanbrengen, leest u in "Les 3: ogen, wangen en lippen".





Basiscursus zomermake-up

Les 3: ogen, wangen en lippen

In de Forever Benelux van juni 2007 heeft u in les 1 alles kunnen lezen over de voorbereiding van uw huid op een zomerse 'nude look'. Les 2 kunt u vinden in de Forever Benelux van juli 2007 en daar staat beschreven hoe u in 4 stappen de basis aanbrengt voor uw zomermake-up. Dan rest ons nu alleen nog het aanbrengen van make-up op de ogen, wangen en lippen. In deze les kunt u alles lezen over de aanbrengtechnieken.

Voor de 'nude look' wordt gebruik gemaakt van de zomerse, warme tinten uit het **Sonya Palette Summer's Kiss (103)**. Met deze tinten straalt u de lichte, zonnige warmte van de zomer uit! Naast het Sonya palette heeft u de **Glacier Ice Eyeshadow (151)** en de **Crystal Clear Lip Gloss (190)** nodig voor deze zomermake-up.

STAP 1: de ogen

De aloë vera formule in de Eyeshadows van Sonya verzorgt de fijne huid rondom uw ogen en zorgt ervoor dat de kleuren niet vervagen of in lijntjes lopen. Het opbrengen van oogmake-up is een hele kunst! Omdat het vooral om de ogen draait in deze

zomermake-up, besteden we daar extra aandacht aan.

Aanbrengen

Kleur het bewegende gedeelte van de ogen (de oogleden) in met de lichte **French Vanilla Eyeshadow (132)**.

Gebruik voor het vormgeven van de oogschaduw een make-upkwastje (geen sponskwastje die vooral geschikt is om de oogschaduw te vervagen). Werk de oogschaduw uit naar de slapen.

Om de ogen meer uitdrukking te geven brengen we tevens een donkerdere teint aan. Breng onder de arcadeboog (net boven de oogleden) de donkerdere **Ginger Eyeshadow (133)** aan. Ook onder de ogen (net onder de wimperrand) brengt u Ginger heel lichtjes aan. Voor een extra accent brengt u onder de ogen in de buitenste ooghoeken **Mink Eyeshadow (134)** aan.

U kunt uw ogen extra laten spreken door lichtpunten te creëren. Gebruik voor het aanbrengen van deze lichtpunten **Glacier Ice Eyeshadow (151)**. Breng Glacier Ice aan op het midden van het ooglid en aan de bovenkant van de buitenste ooghoeken. Zorg ervoor dat deze lichte kleur mooi overloopt in de French Vanilla Eyeshadow die u eerder heeft aangebracht op de gehele oogleden. Ook de binnenste ooghoeken krijgen een lichtpuntje. Breng als laatste heel lichtjes net onder de wenkbrauwen en van de buitenste ooghoeken richting de slaap nog een beetje Glacier Ice aan.

De finishing touch voor de ogen is natuurlijk de **Sonya Black Mascara (170)**! Om uw wimpers niet alleen te verlengen maar ook te verzorgen is onze exclusieve mascara verrijkt met aloë vera. Uw wimpers zijn soepel, zacht en tegelijkertijd extra lang!

STAP 2: de wangen

Omdat uw huid vaak in de zomer al een mooi zomers kleurtje van de zon heeft, zult u misschien denken dat een blusher niet nodig is. Toch is blush erg belangrijk omdat het vorm en diepte geeft aan uw gezicht.

Aanbrengen

Breng **Sonya Sienna Blush (157)** aan op de jukbeenderen. Beweeg daarbij van binnen naar buiten. Breng vervolgens op de slapen nog een beetje **Sonya Nature Blush (156)** aan.

STAP 3: de lippen

Geef ten slotte uw lippen nog een mooi kleurtje om de zomermake-up compleet te maken. Meng voor de perfecte kleur bij uw zomermake-up **Sheer Peach Fuzz Lipstick (117)** met een heel klein beetje **Coffee Cream Lipstick (118)**. Breng de kleurcombinatie lichtjes aan. U kunt uw lippen een extra zomerse schittering geven door over de lipstick een Sonya Lip Gloss, bijvoorbeeld **Crystal Clear Lip Gloss (190)**, aan te brengen.

TIP

Maak van uw dagmake-up in een handomdraai een avondmake-up door de make-up wat zwaarder aan te zetten. Zet ook uw ogen, zowel boven als onder, aan met de **Eye Pencil Burnished Brown (176)**. Trek om uw ogen groter te laten lijken het lijntje onder uw ogen niet helemaal door tot de binnenste ooghoek, maar tot halverwege uw oog. Werk het lijntje met een sponskwastje verder uit.

Onthoud: Less is more! Het is de kunst om een make-up op te brengen die ogenschijnlijk niet zichtbaar is maar die wel zorgt voor een stralend en gezond uiterlijk. Gebruik daarom kleine hoeveelheden. Als u teveel heeft gebruikt, dep dit dan af met een tissue. Het aanbrengen van de Sonya Eyeshadows is misschien in het begin wat lastig maar u zult zien: oefening baart kunst! En het eindresultaat is het waard... u zult stralen met deze lichte, zwoele zomermake-up!

