



# Aloe Vera Gel; een Paardenmiddel?

Dierenarts Dominique Maleyran is vaste adviseur voor de Franse Forever organisatie en, speciaal voor de Benelux, spreekster op de Success Day van 19 november. Zij heeft in haar professionele loopbaan ervaring met de positieve werking van verschillende aloë vera producten, bij tal van dieren. In dit artikel beschrijft zij haar onderzoek naar en ervaringen met Aloe Vera Gel bij paarden. Lees hieronder haar bevindingen.



'Veel planten, waaronder aloë vera, hebben ontstekingsremmende en helende eigenschappen bij de spijsvertering. Verschillende studies, hebben

reeds aangetoond dat aloë vera nuttig kan zijn bij het behandelen van verschillende ontstekingsaandoeningen in het spijsverteringskanaal. Zo gebruikt David Urch, collega-dierenarts in Engeland en bekend auteur, al jaren Aloe Vera Gel bij wedstrijdpaarden met maagproblemen.'

## Een veelvoorkomend probleem

'Spijsverteringsproblemen bij paarden komen veel voor en maar liefst 60% van de renpaarden heeft hier last van. De klinische tekenen voor ons als dierenarts zijn vaak vaag en weinig specifiek; gewichtsverlies, agressie, nerveus gedrag, gapen, tandenknarsen en soms ook kleine kolieken. Vaak is een verminderde prestatie echter het enige symptoom. In onze dierenartspraktijk zien wij dat een maagzweer vaak ten grondslag ligt aan de spijsverteringsproblemen van het paard.'

## Waarom hebben paarden zo vaak problemen met de spijsvertering?

'Een van de meest frappante eigenschappen van een paardenmaag is dat deze zo klein is ten opzichte van het dier zelf en de hoeveelheid voer dat dagelijks gegeten wordt. Normaalgesproken is het eetgedrag bij volwassen paarden in de wei of veulens die niet meer bij de moeder drinken, dat zij zo ongeveer continue aan het eten zijn. Een maag van een paard bestaat uit twee delen, een deel onderin de maag en een deel dat klierachtig is, boven in de maag, waar de maagkoepel, het gastrische deel en de maaguitgang zich bevinden. Deze worden gescheiden door de margo plicatus, waarlangs de maagproblemen zich meestal ontwikkelen.

Maagzuur is de intrinsieke factor die zorgt voor scheurtjes in het slijmvlies. De klieren van de maag scheiden dit zuur continue af. De pH waarde van de maaginhoud van een paard hangt af van het eetpatroon; deze is lager dan 2 (dus erg zuur) bij nuchtere paarden, en hoger dan 6 bij paarden die (net) gegeten hebben. De belangrijkste beschermingsmechanismen tegen

de irritaties van het slijmvlies zijn: de slijmlaag die veel bicarbonaat bevat, de doorbloeding van het maagslijmvlies en het herstelvermogen op celniveau. Deze elementaire basis verklaart dat wedstrijdpaarden die hun voeding in porties krijgen, en dus vaak een lege maag hebben, vaker een geïrriteerd maagslijmvlies hebben, waarbij maagzuur en andere spijsverteringssappen als pepsine op inwerken. Overigens heeft een paard geen maagsluitspier en is reflux normaal. Door droge voeding, korrels en droog mengvoer, irriteert ook het slijmvlies wat zorgt voor meer slijmvorming.'

## De klassieke behandelingen

'De meest efficiënte, klassieke, behandeling is een zuurremmer, die op recept van een dierenarts doorgaans 4 weken lang wordt toegediend. Behandeling met een optimale dosis kost echter gemiddeld 30 à 40 euro per dag. Deze behandeling moet tevens minimaal 6 dagen voor een wedstrijd worden afgebroken, omdat het volgens de doping wetgeving als doping kan worden aangemerkt.'

## Resultaten van de studie die wij in Frankrijk hebben laten doen

'Aloe Vera Gel kan, zoals eerder aangegeven, worden ingezet bij paarden met maagproblemen. Lees hieronder mijn toelichting op het experimenteel voorschrijven van Aloe Vera Gel bij de behandeling van specifieke maagproblemen als maagzweren.'

## Experimentele behandeling

'Wij hebben in Frankrijk een project voorgelegd aan een medische onderzoeksgroep op gebied van sportpaarden, Equi-Test, onder leiding van dierenarts Claire Leleu. We hebben met haar de behandeling vastgesteld en zijn het onderzoeksproject gestart. Er zijn, op basis van bovengenoemde kenmerken, 12 renpaarden, 8 dravers en 4 galop paarden, in 6 verschillende trainingscentra geselecteerd. Het eerste interne onderzoek werd uitgevoerd om de wondjes in het slijmvlies vast te stellen en bij elk paard werden video opnames gemaakt. Sommigen kregen direct gedurende 3 weken Aloe Vera Gel in een dosis van 100 ml in de ochtend en in de avond - niet tegelijkertijd met de korrels voer. Andere paarden vormden de controlegroep, en kregen 3 weken lang geen enkele behandeling. De omgevingsfactoren waren strikt gelijk, gedurende de gehele behandeling:

voer, training, wedstrijden Na 3 weken werd opnieuw een intern onderzoek uitgevoerd, met video opnames. De dieren die nog geen Aloe hadden gekregen, kregen nu 200 ml per dag, gedurende drie weken. Dit gaf ons 16 klinische zaken van 12 paarden. Per paard werd de meest representatieve minuut van de video opname gebruikt en op een DVD gebrand. In willekeurige volgorde werden de opnamen bekeken door vier dierenartsen die in endoscopie bij paarden gespecialiseerd zijn.'

## Conclusie van ons onderzoek

'Kort en eenvoudig samengevat: 8 van de uiteindelijk 11 behandelde paarden hadden een verbetering van het maagslijmvlies laten zien, dat is meer dan 70%. In de drie gevallen waarin geen resultaat werd behaald, zijn de paarden binnen 3 dagen na een wedstrijd via gastroscopie onderzocht. Het is dus mogelijk dat de stress van de wedstrijd voor deze resultaten heeft gezorgd. In de controlegroep was geen verschil opgetreden in de wondjes in het slijmvlies, of een lichte verslechtering. Wat bevestigt dat de wondjes niet spontaan genezen als paarden in de zelfde omstandigheden blijven. Deze beginstudie toont aan dat Aloe Vera Gel als voedingssupplement kan helpen bij de behandeling van spijsverteringsproblemen, zoals o.a. maagzweren.'

## Het gebruik van Aloe Vera Gel heeft nog wat extra voordelen:

'Het zal niet worden aangemerkt als doping, het geeft lage kosten t.o.v. de traditionele behandeling met medicijnen en het kan preventief in halve dosis worden toegediend, ook samen met de klassieke behandeling.'

## Tips voor een goed resultaat

- 'Een dosis van 200 ml gedurende 3 weken zou moeten worden aangehouden (dit is 4 tot 6 euro per dag);
- Dien 100 ml in de ochtend en 100 ml in de avond toe, het liefst 15 minuten vóór het eten;
- Geef gedurende drie weken iedere dag Aloe Vera Gel.'

'Ga echter **NOOIT** op eigen houtje aan de slag. Zorg dat bij de behandeling van een medische conditie **ALTIJD** een dierenarts wordt geconsulteerd.'